

## CONSOMMATIONS DE PRODUITS PSYCHOACTIFS DURANT LES « ANNÉES LYCÉE »

*Les données recueillies lors de l'enquête ESPAD 2011 permettent d'étudier les consommations des lycéens dans toutes les filières*

Le volet français de l'enquête européenne ESPAD (European School Survey Project on Alcohol and other Drugs) menée en 2011 a permis de comparer les usages de substances psychoactives des adolescents de 15-16 ans scolarisés à ceux de leurs homologues dans les 35 autres pays<sup>1</sup>. Pour la France, les résultats avaient mis en lumière des hausses plus ou moins nettes pour les trois produits les plus consommés –tabac, alcool et surtout cannabis– par rapport à l'enquête 2007. Ces données sont aujourd'hui complétées par une analyse privilégiant, plutôt que l'âge des enquêtés, leur situation scolaire (classe et filière suivies). L'OFDT, qui coordonne ESPAD en France, a en effet étendu l'échantillon 2011 à l'ensemble des adolescents scolarisés de la seconde à la terminale dans toutes les filières (générale et technologique ainsi que professionnelle). À cette fin, les réponses de plus de 6 000 élèves ont été recueillies. Cette approche sur les « années lycée » poursuit celle de l'enquête HBSC de 2010 avec les « années collège »<sup>2</sup> et permet d'observer les évolutions de la 6<sup>e</sup> à la terminale. Les principaux résultats, détaillés dans la publication *Tendances*<sup>3</sup>, sont ici repris.

*Les années lycée constituent un temps de poursuite de la diffusion et d'intensification des usages de tabac, d'alcool et de cannabis*

- Deux tiers des élèves de seconde sont ainsi expérimentateurs de tabac (66 %) ; près des trois quarts sont concernés en terminale (74 %). L'usage quotidien concerne pour sa part 27 % des élèves lors de la première année du lycée mais 31 % en terminale.
- Plus de 9 élèves sur 10 ayant déjà expérimenté l'alcool avant d'entrer au lycée, ces années se caractérisent davantage par l'apparition des premiers comportements d'alcoolisation excessive. La moitié des élèves ont déjà été ivres en première année de lycée. Ils sont 7 sur 10 en dernière année. Par ailleurs, 47 % des élèves de seconde déclarent avoir bu, au cours du mois, 5 verres ou plus d'alcool en une occasion (alcoolisation ponctuelle importante) contre 56 % en terminale.
- Les années lycée constituent une période importante de diffusion du cannabis : plus de la moitié des élèves (52 %) l'ont expérimenté en terminale contre 41 % deux ans plus tôt. Les usages réguliers (+ de 10 fois par mois) augmentent aussi durant les années lycée (de 6 % à 7 %) avec un pic durant la classe de première où un élève sur dix (11 %) se révèle usager régulier.

*Les niveaux de consommation au lycée ne sont pas uniformes selon la filière et ne suivent pas un mouvement totalement linéaire*

- Il existe des différences de niveaux d'usage plus ou moins marquées selon la scolarité suivie : les élèves de la filière professionnelle sont ainsi proportionnellement plus nombreux à fumer quotidiennement et à boire régulièrement de l'alcool que ceux des classes générale et technologique. Ces surconsommations constatées dans la filière professionnelle sont plus franches durant les deux premières années du lycée. On ne note pas en revanche de différence particulière pour le cannabis.
- La progression quasi linéaire des niveaux d'usage depuis l'entrée en 6<sup>e</sup> connaît une rupture en classe de terminale. Les usages de tabac et d'alcool sont ainsi en recul en dernière année de la filière professionnelle, sans doute du fait du décrochage scolaire de certains élèves, souvent plus consommateurs. En filière générale et technologique, la nette baisse de l'usage régulier de cannabis observée en terminale pourrait correspondre à un « effet bac », cette consommation étant vraisemblablement perçue comme contre-indiquée avant le baccalauréat.

<sup>1</sup> <http://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/eisxsss5.pdf>

<sup>2</sup> Alcool, tabac et cannabis durant les « années collège ». *Tendances n°80* <http://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/efxsss4.pdf>

<sup>3</sup> Stanislas Spilka, Olivier Le Nézet. Alcool, tabac et cannabis durant des « années lycée » *Tendances n°89* <http://www.ofdt.fr/ofdtdev/live/publi/tend/tend89.html>